

# Didmiestis

2020 m. lapkričio 27 d. Nr. 38 (371)

VIS DAR NEMOKAMAI!

Platinamas Mažeikiuose, N. Akmenėje ir Telšiuose!

## Advento pradžia



4 p.

### ● Psichologija

Darni šeima

» 2p.

### ● Psichologija

Darni šeima (tęsinys)

» 3p.

### ● Adventas

Didžiausia dovana esam mes, vienas kitam

» 4p.

### ● Skelbimai

● Reklama

● Renginiai

» 5-8p.

### VISI ŽEMĖS KASIMO, LYGINIMO, STATYBOS DARBAI, TRANSPORTO NUOMA!

Įrengiame aikšteles, kelius  
Kasame, valome tvenkinius  
Vežame žvyra, skaldą (14-28 t)

#### NUOMOJAME TECHNIKĄ:

- Ekskavatorių-krautuva JCB 4CX
- Krautuva BOBCAT
- Savivartį, vilkiką

#### PARDUODAME:

- Skaldą,
- Žvyra, smėlį,
- Akmenukus

VEŽAME BIRIUS KROVINIUS



UAB "Sarima"

Tel. 8 620 87 870

### TG UAB Telšių gelžbetonis



Atliekame grindų betonavimo darbus ir žvyro išpūtimą į reikiamą aukštį. Ilgametė patirtis, suteikiame garantiją.

☎ 8 674 85 553

☎ 8 612 68 174

Kokybiškai klojame trinkeles su savo ar užsakovo medžiagomis. Ilgametė patirtis, suteikiame garantiją.

■ Gaminame pusrėmius (kliučkas), briaunuotas plokštes, silosines ir kita ūkininkams skirtą produkciją. Atliekame jų montavimą.

■ Parduodame grindinio trinkeles, perdengimo plokštes, šulinio žiedus ir pamatinius blokus. Turime įvairių matmenų.

ATVEŽAME IR IŠKRAUNAME!

☎ 8 679 89 333

IMTI po 1

MAŽEIKIŲ AUTOSERVISAS

PLOVYKLA

JAU DIRBAME!

DARBO LAIKAS:  
I-V 8-19 val.  
VI-VII 9-15 val.

Nauja autoplovykla  
Montuotojų g. 2

NEO-AUTO  
PIGUS AUTOMOBILIŲ  
REMONTAS

Įmonei reikalingas  
autošalkvis.

Atlyginimas po mokesčių - nuo 620 iki 820 Eur.

8 610 09 383 [www.neoauto.lt](http://www.neoauto.lt)

UAB „BIO WOOD“  
BIO WOOD GAMINA IR  
WOOD PARDUODA

MEDIENOS PUJENŲ  
GRANULES – 170 Eur  
MEDIENOS PUJENŲ  
BRIKETUS – 125 Eur

\* kainos su PVM fiziniams asmenims.

PRISTATYMAS NEMOKAMAS  
užsakius 3 ir daugiau padėklų  
Informacija ir užsakymai  
Tel. 8 611 56469

### PADANGOS

PARDAVIMAS  
MONTAVIMAS

Tel. 8 670 77 077

Algirdo g. 61, Mažeikiai

MAŽEIKIŲ AUTOSERVISAS

Ištaisingumas  
ir paprastumas - tai ko  
reikia Jūsų  
namams

SKAIDMA

KORPUSINIŲ  
BALDŲ  
GAMYBA



[www.skaidma.lt](http://www.skaidma.lt)

Naujoji g. 1, Mažeikiai  
8 618 74 894

Skelbimai publikuojami Facebook paskyroje:

f Didmiestis

Dėl reklamos skambinti: 8 654 57 755. | [info@didmiestis.lt](mailto:info@didmiestis.lt)

# Psychologija

## Trumpai

• Nuo lapkričio 23 d., pirmadienio, užsiregistravusieji atlikti tyrimą Mažeikių mobiliajame patikros punkte ir negalintieji atvykti tirtis turi galimybę tiesiogiai pranešti apie neatvykimą žinute tel. +370 618 17 158.

Žinutėje būtina nurodyti numatytą tyrimo dieną, registracijos numerį, pavardę ir siųsti iš telefono numerio, kuriuo buvo skambinta Koronaviruso karštąja linija 1808 ir į kurį gautas pranešimas apie registraciją. Pakeisti laiko, vykdyti naujų registracijų kreipiantis nurodytu telefonu negalima.

Primenama! Užsiregistravusieji tyrimui Mobiliajame punkte privalo atvykti arba iš anksto pranešti, jei neatvyks.

Nepranešus apie neatvykimą atimama galimybė greičiau išsitiirti tiems, kuriems ypatingai to reikia – svarbi kiekviena minutė.

Ryšų su visuomene skyrius

• Nuo lapkričio 25 d., trečiadienio, Mažeikių mobilūs patikros punktas dirbs 12 val. per dieną – nuo 8.00 val. iki 20.00 val. Pailginus darbo laiką norintiesiems išsitiirti dėl Covid-19 atsiradimo galimybė greičiau tai padaryti.

Užsiregistravusių tyrimui prašoma elgtis itin atsakingai – atvykti nurodytu laiku arba iš anksto informuoti, jei neatvyks. Apie neatvykimą galima tiesiogiai pranešti žinute tel. +370 618 17 158.

Žinutėje būtina nurodyti numatytą tyrimo dieną, registracijos numerį, pavardę ir siųsti iš telefono numerio, kuriuo buvo skambinta Koronaviruso karštąja linija 1808 ir į kurį gautas pranešimas apie registraciją. Pakeisti laiko, vykdyti naujų registracijų kreipiantis nurodytu telefonu negalima.

Būkime sveiki! Saugokime save ir kitus!

Ryšų su visuomene skyrius

*Nes Dievas davė mums ne baimės dvasią, bet jėgos, meilės ir savitvardos dvasią.*

2Tim 1,7

## Didmiestis

Nemokamas laikraštis  
ISSN 2029 – 3232

Leidėjas „DIDMIESTIS LT“, VšĮ Žemaitijos g. 1/Ventos g. 47 (šalia „Swedbank“ pastato), LT-89140 Mažeikiai  
El. p. info@didmiestis.lt  
Spausdinta Lenkijoje

Dėl reklamos kreiptis:  
Tel. 8 654 57 755.

Maketavimas ir dizainas:  
Vilija Juočytė  
info@didmiestis.lt

Už reklamų, skelbimų turinį redakcija neatsako. Autorių ir redakcijos nuomonė gali skirtis.

Platinama 220 vietose  
Mažeikių, Akmenės ir Telšių r.

## Darni Smiltėjos ir Mintauto šeima

Skrybių statistikos ir karantininiai smurto protrūkiai šeimoje rodo, kad mūsų visuomenė šeimos kūrime turi rimtų problemų. Paauglystėje atrodė, kad visi taip gyvena, normalu pyktis, kelti isterijas, išgyventi dramas ir t.t. ir pan. Tačiau bėgant gyvenimui sutiktos darnios poros labiau atrodė, kaip: „jiems tiesiog pasisekė“, nei supratimas, kad jie turėjo tinkamus įgūdžius būtinus darniai šeimai kurti, bet darnūs pavyzdžiai sukėlė smalsumą ieškoti „kaip“ jiems tai pavyko. Šiandien noriu jus supažindinti su Smiltėja ir Mintautu Žlabiais, kurie kuria darnią šeimą nuolat, kurioje visi auga meilėje. Savo žiniomis jie dalijasi su poromis ar vienišais asmenis, kurie nori pasiruošti darniems santykiams.

Kiekvienas trumpai apie save ir atėjimą į porą, šeimą.

Smiltėja: Aš nuo pat, kiek save atsimenu, jčiau, kad man šeima yra savaime suprantama, būtina, vertybė. Tai pirmiausiai daroma su vyru, tuomet savaime daroma su vaikeliais. Ėjau ilgą sąmoningumo, apsilvymo, išsigryninimo kelią link to ir esu dėkinga kiekvienai patirčiai, kuri mane tam paruošė. man mūsų šeima yra malonė, prasmė, palaima, sąmoninga gyvenimo mokinytė, augimas į meilę kartu.

Mintautas: Aš saugojau ir tausoju save šeimai, laukiau iki to momento,



Smiltėja ir Mintautas Žlabiai.

kol jaučiausi pasiruošęs viduje. Turėjau stiprų norą viduje surasti savo tikrąją antrąją pusę – žmoną. Aplinkui regėjau kaip santykiai keičiasi ir keičiasi, nes žmonės neranda tikrojo savojo žmogaus ir ieško toliau. Aš nusprendžiau elgtis kitaip. Likimas mus suvedė, kai abu buvome visiškai pasiruošę pilnavertiškiems santykiams. Nuo pirmos mūsų pažinties dienos užsimezgė ryšys, toks stiprus, kad savaime mes kartu leidome didžiąją dalį laiko dieną ir naktį, nes kitaip neįmanoma tiesiog – vidus traukia, ryšys jungia, pras-

mė šildo. Taip vyksta iki šiol. Aš gyvenu kasdieniniame pilnatviškame nuolatiname įkvėpime, džiaugsme su meile pereiti kasdienos iššūkius. (Toliau atsakinėja kartu)

**Kaip atsirado būtinybė kurti sąmoningus, besąlyginę meile paremtus santykius?**

Viduje užgimė ir augo vis stipriau sukurti tvirtus santykius. O kaip vėliau išaiškėjo jie turi būti paremti meile ir nuoširdumu.

Man tai visada buvo esmė. Jutau, kad nuo to prasideda gyvenimas. Ir kiek jau laiminga, pilnatviška buvau prieš sutinkant Mylimąjį, Vyra, susitikus labai ryškiai pajutau, kad gyvenimas prasideda TIK DABAR. Iki tol buvo tik pasiruošimas tam ir tik maža kruopelytė laimės. Mes esame sukurti, kad vieni kitus mylėtume, išmokę mylėti save ir vi-

sumą. Jaučiu absoliutų dėkingumą Vyriui, kad jis mane rado.

**Pirmiausia išsiaiškinkime terminologiją. Kas yra moteris, vyras, šeima ir kodėl ji kuriama?**

Sūnus visai neseniai mums atsakė į šį klausimą (citata iš šeimos meilės archyvo):

KAS YRA MOTERIS? – gera, laiminga, išmintinga.

KAS YRA VYRAS? – Geras, daro moteriai gerus darbus, meilėje... ir melžia karvę (p.s. karvės mes neturime :))

Poreikis sąmoningam augimui ir saviugdai perauga į kitą etapą kuriant šeimą. Mokomasi kiekvienam save pritaikyti, atliepti kito poreikius nuoširdume. Mokinytė harmoningai augti kartu, taip pat pilnavertė harmonija su pasauliu aplink. Suteikti gyvenbę – tai yra didžiausia dovana, kurią mums leidžia išpildyti Visata, Dievas. Vyras ir moteris yra dvi labai skirtingos energijos, kurios tik kartu gali sukurti naują gyvenbę.

Mes esame šeimoje, kad būtume laimingi ir gyventume meilėje, augtume sąmoningoje gyvenimo mokinytėje, sukūrę gausiai meilės, dalintumėmės ja su vaikais, namais, tuomet ir su pasauliu. Mėgaujamės savo veikla, nuo jos daug žmonių laimingėja.

**Santykio su tėvais įtaka šeimos kūrimui?**

Ar galėtum gauti gyvenbę, kūną be tėčio ir mamos, be protėvių gyvenybės gijos, kuri Tave globoja?

Tėvai puoselėja gyvenbę kaip moka. Jie tiesiog gyvena savo gyvenimą. Jie ejo savu keliu, tu „išokai“ į jų gyvenimo upę ir joje plauki

Tęsinys 3 pusl.

**SUGRĮŽIMAS Į DARBA persirgus COVID-19**

Besimptomė ir lengva forma  
✓ Izoliacija gali būti nutraukta po 10 dienų nuo simptomų atsiradimo pradžios, jei nebekartšiuojama ne mažiau kaip 3 dienas

Sunkia forma  
✓ Izoliacija gali būti nutraukta po 20 dienų nuo simptomų atsiradimo pradžios, jei nebekartšiuojama ne mažiau kaip 3 dienas

**SVARBU!**  
Tam, kad žmogus būtų laikomas pasveikusių nuo COVID-19 ir jam būtų nutraukiama izoliacija, NEREKIA ATLIKTI PAPILDOMO COVID-19 testo  
Asmuo laikomas pasveikusių ir gali nutraukti izoliaciją TIK GAVĘS GYDANČIO GYDYTOJO LEIDIMĄ

**AKCIJA!**

Prieš...  
Atsitračius 47 kg

Siūlome išmėginti gyd. I. Badikovos autorinę lieknėjimo ir svorio stabilizavimo programą **NEMOKAMAI!** Laikantis rekomendacijų **SULIEKNĖJIMAS GARANTUOTAS!**

- Įvairūs skanūs patiekalai.
- Sotumo pojūčio garantija.
- Išskirtiniu BADI produktu iš organizmo šalinami šlakai ir riebalai.
- Svorio kontrolė kas 2-3 savaites.
- Fizinio ir emocinio komforto garantija.
- Galingas sveikatingumo ir atjaunėjimo efektas.

lieknekimesotus 8 605 23 551

**DRMČ MAŽEIKIAI**

**VALGYKLĖLĖ**

**MAISTAS**

**IŠSINĖŠIMUI ARBA ATVEŽAME**

8 684 63363

# Psichologija

## Darni Smiltėjos ir Mintauto šeima (tėsinys)

nuolat vertindamas kokios kokybės čia vanduo – turi vandens ir būk dėkingas.

BET neišeina rasti dėkingumo, pagarbos tikros autentiškos, pirmapradės tėvams, kol nenusilupame savo maištingų egoistų visąžinių psichologų, žinančių kaip tėvams reikia gyventi, skūros. O ją nusilupti, paleisti, ištraukti iš savęs nurytus vaikiškus jausmus, nuoskaudas, įsitikinimus, įsižeidimus, lūkesčius, reikalavimus, kurie griaua pirmiausiai mūsų pačių gyvenimą. Susitikti su savo ego ir jį sąmoningai gydyti. Nustoti vertinti tėvus, koks jis vyras, kokia ji moteris ir pradėti priimti jų tėvystę, motinystę – gimtį, gyvybę, gyvybės tausojimą, gyvenimą.

Mokyti galima iš visko: iš kvailių ir išminčių. Mokomės mes viskuom ir visame kame.

Pagrindinė užduotis ABC – TAPTI LAIMINGIEMS DĒKINGIEMS JUSLIEMS MYLINTIEMS NUOŠIRDIEMS TAME, KAME ESAME DABAR. Mylėti tai, kas yra, o ne ko nėra.

**Rengiate pasiruošimo šeimai kursų. Papasakokite trumpai apie juos, ir kodėl svarbu, netgi būtina, ruošti santykiams?**

Santykiams ruošti nėra būtina, bet tai yra skatinama. Aš ruošiausi santykiams, nes matydamas visų aplinkinių santykius porose, jautau, kad tokio santykio nenoriu. Svajose kūrčiau santykį, kokio noriu ir taip pažinau, kokių pats turiu tapti, kad tai sukurtų. Aš manau, kad reikia ruošti santykiams ugdant kantrybę ir mažiau sureikšminti save, regėti viską plačiau nei savicentriškai.

Augdami chaotiškose šeimose, kuriose tėvai nemylėjo savęs, nekentė viens kito, keršijo, pataikavo, saugojo savo jautrumą po pykčio šydu, nemokėjo pereiti konfliktų brandžiai, dėkingumu, meile ir taip

**Kokia bebūtų vaikystė, užduotis atsibusti iš lūkesčių, užsiimti sąmoninga saviugda ir aptikti, kad meilė visada laukė manęs mano širdyje, mano širdies centre ir meiliai šypsojosi.**



**Dėkingumas-tai yra pamatinis šeimos namo akmuo. Kiti pamatiniai akmenys: nuoširdumas, jautrumas viens kitam, besąlygiškas priėmimas kito tokio, koks yra.**

žaiždų kupiniais delnais ir pėdomis, suskeldėjusiais kulnais ir nepasitotinę, nepatenkinti, ištroškę meilės.

Kokia bebūtų vaikystė, užduotis atsibusti iš lūkesčių, užsiimti sąmoninga saviugda ir aptikti, kad meilė visada laukė manęs mano širdyje, mano širdies centre ir meiliai šypsojosi. Proto ir ego balsai yra įkyrūs, šaižūs, triušmingi, o meilė plonyte, švelnute šilkinė suknelė kalba švelniai subtiliai, kaip pasakų fejė, ji šnabžda mums tiesą, esatį, kol turgaus rėksnys protas visiems siūlo karštų čeburekų prie turgaus vartų.

Nepagiję nuo vaikystės ateidami į šeimą tiesiog savaime suprantama gausiai save ir viens kitą skaudinsime. Tai juk akivaizdu. Ten apie meilę nesvaigti, nes jos dar nėra mumyse. Jei ateiname į šeimą kupini iliuzijos, lūkesčių ir baimių – garantuotai skaudės.

Lygiai tas pats su vaikų pradėjimu. Ruošiantis šeimai, dera sąmoningai ruošti ir tėvystei, motinystei.

Iškoti į intymumą iš vienišumo baimės, iš hyperstiprios švelnumo stokos – vaikus kuria vaikai. Tai visapusiškai skausminga patirtis. Vaikai ateina į žemę ir neturi patyrimo, kas yra suaugę žmonės ir tuomet lieka vaikais, kuria šeimą, priima vaikus į žemę ir t.t. skausmo samsara per kartų kartas...

Sąmoningai ruošdamosios šeimai, poros mūsų 33 dienų online se-

tarnybei. Tai ne kavinė su meniu ir visu aptarnaujančiu personalu. Čia meilės dirbtuvės, avily, skruzdėlynas, kuriame kiekvienas neša savo šapelį, žiedadulkių saujelę dėl bendros laimės džiaugsmo.

**Sakote, kad reikia dalintis ne laiko likučiais, o skirti laiko santykio kūrimui. Kaip tai padaryti šiuolaikiniame skubančiame pasaulyje?**

Mes patiriame, kad sujungę veiklą, nebeturime dalintis tik laiko likučiais. Sujungę finansus, mes kartu apžiūrime pajamas ir sėjame dėmesio, laiko, meilės – visapusiškos gausos investicijas. Eidami tvarkyti reikalų drauge, mes jaučiame daug daugiau jėgos tai atlikti ir išlikti savo centrinėje ašyje. Centrinė ašis – tai vidinis stabilumas: proto, jausminis ir psichinis, mes jaučiamės čia ir dabar kupini įkvėpimo galios veikti. Aš manau, kad yra labai svarbu viską nuspręsti pasitarus tarpusavyje.

**Kokią įtaką šeimos gyvenime daro dėkingumas?**

Tai yra pamatinis šeimos namo akmuo. Kiti pamatiniai akmenys: nuoširdumas, jautrumas viens kitam, besąlygiškas priėmimas kito tokio, koks yra. Meilė yra nematomas švytintis namas, pastatytas ant keturių akmenų.

Tai laimė. Aš jaučiu dėkingumą gyvenimui, Sau, Vyru, praeičiai, dabarčiai ir ateičiai už viską.

Dėkingumas turi etapus, priklausomai nuo sąmoningumo: pradžioje dėkoti sunku ir sunku rasti už ką; po to dėkoti gaunasi tik už tai, kas malonu; toliau jau sąmoningęni sluoksniai veriasi: dėkingumas už skausmą ir džiaugsmą; už dalį praeities; už visą praeitį; už visą dabartį; už ateitį, kuri dar ateis; už visumą.

reikius visuose lygmenyse ir viską pakylėti sakralume, pagarboje, dėkingume, pasišventime viens kitam, ryšiui. Tai aukščiausias dvasingumas, kai mylisi du Dievai žmogaus kūnuose. Ten užgimsta dar, gausa ir visas gėris.

Viskas, ką darome pirmiausiai yra giluminis mūsų esmės poreikis, tai suvokiant atsiveria galimybė natūraliam neišpūtam pasišventimui viens kitam be puikybės, savęs didinimo, susikuria daug vidinio aiškumo, tėkmės, tylos ir skambančio džiugesio, valiūkiškumo, kūrybos.

**Kada pasikviesti vaikus?**

Vaikai ateis, kai jiems laikas ateiti, tai nėra žmogaus valioje. Kviesti, kai abu savy regite meilės perviršį, kad išpildytumėt dar vieno žmogaus poreikius, gausiai sąmoningumo, atvrumo gyvenimo mokinytei, vaikai ateis toliau gremžti mūsų sukietėjusių ego dalių, mokyti meilės. Ar jaučiatės tam pasiruošę? Nes atsivers nauji iššūkiai, kūryba. Daugiau knygoje: Aleksandras Žarskus „AŠ IKI GIMIMO“.

**O ką daryti jeigu santykiai jau sukurti ir jie toli gražu nėra darnūs?**

Išeities nėra, kad išeitis atsirastų reik abiem pirmiausiai pamilt save ir stebėti savo santykį ir ugdyti jį su partneriu iš savo pusės. Būti gyvenimo mokinytėje. Visada laikas, kai tik ateina sąmoningumo įkvėpimas augti į ryšį.

**Kaip dar galima stiprinti ryšį?**

Paėmus už rankų, žvelgiant vienas kitam į akis, sakyti ką norisi.

Paklausti: „kaip tu jautiesi dabar?“

Paklausti savęs: ką aš čia veikiu, ką noriu duoti, ką noriu gauti ir ar tai darnu. Paklausti viens kito to paties.

Prisiimti atsakomybę už savo laimę, už savo meilės kokybę ir saviugdą.

Padėkoti viens kitam bent už 30 dalykų per dieną.

Atsipaštyti tų, kuriuos jaučiamės įskaudinę, pirmiausiai savęs, savo kūno.

Atleisti sau už visas nemalonias patirtis.

**Linkėjimas skaitytojams**

Linkime Jums brandžios laimės ir išmokti juoktis iš savęs, ką meistriškai moka KVAILIŲ AKADEMIJOS PREZIDENTAS Slava Polunin (rasit Youtube)

Kaip Alla Pugačiova dainuoja „Etot mir,“: „šiame pasaulyje mes galime tik viena – mylėt vieni kitus labiau...“

**Dėkoju už pokalbį.**

Kalbino Ona Kuliešė  
Nuotraukos iš asmeninio albumo ir interneto

## Parodos

Mažeikių muziejuje

2020 m. spalio 15 d. – gruodžio 31 d. Mažeikių muziejuje (V. Burbos g. 9) eksponuojama Aleksandro Macijausko paroda „Žemaitijos turguose“.

## Renginiai



ERKANDIMO PALLAUGOS IR KONSULTACIJOS

### DRAUDIMO BROKERIS

blo ERGO

VISOS DRAUDIMO KOMPANIJOS VIENOJE VIETOJE!

**Drausma**

8 618 36994

@ilona.mazeikiai@drausma.lt

**VAISTŲ NAMAI**

Atrask nuoširdų patarimą...

Mus rasite Mažeikiuose:

Vasario 16-osios g.7  
tel. +370 (443) 25614

Žemaitijos g. 6  
tel. +370 611 40001

Laisvės g. 218  
tel. +370 (443) 40131

Internetu:  
www.vaistunamai.lt, Facebook, Instagram

**DVIRAČIAI**

E-Dviračiai  
Paspirtukai  
Detalės remontui  
Aksesuarai  
Servisas ir patarimai  
Moto dalys -30%

**www.velovita.lt**  
Birutės g. 45, Mažeikiai



stiprinti ryšį. Jei šeima buvo funkcija pasirūpinti kūnu, o dvasia kabaliavo nereikalinga nepuoselejamai kaip kaliausė kopūstų lauke, mes išeiname į pasaulį skurdūs, apiplyšusia meile, sudriskusiais jausmais, apipelijusia švelnumo pluta laimės ieškoti absoliučiai be jokių meilės, šeimos, pilnatvės kūrimo įgūdžių. Ir taip iš vienišumo susitinka du tokie skurdžiai, bando save pamaitinti viens kito plutą griebdami, bet abu du lieka alkani, basi, nuospaudų ir

minarų cikle, daugelyje vietų pagyja, randa aiškumą, susitinka iliuzijoj ir tikrume, atpažįsta tikrus ir netikrus savo poreikius ir netgi aiškiau patiria ar šitas žmogus yra tikrai mano gyvenimas.

Nedera ateiti į šeimą, tikintis, kad kitas išpildys mano poreikius, kurių net pats negaliu išpildyti. Mano poreikiai yra mano atsakomybė. O laimingas žmogus eina į ryšį su teikti laimės be aukojimosi, grynume, suvokiantis, kad ateina į šeimą

**Intymumas ir jo svarba santykiams?**

Intymumas yra iš dviejų kategorijų:

·Intymumas yra šeimos uždarmas savo aplinkoje, savo erdvėje.

·Intymūs santykiai poroje kartu yra labai svarbūs, nes jie užpildo vienas kitą pilnatviškumu iki gilumų.

Intymumo energija yra esmė. Tai gija jungianti lytis, tai sukuria meilės begalybę, išpildyti viens kito po-